Eddygarden Travel With Us

Checklist per vie ferrate nelle Dolomiti

Attrezzatura obbligatoria

- [ ] Imbrago da ferrata
- [ ] Casco da alpinismo
- [ ] Set da ferrata (con dissipatore a Y)
- [ ] Guanti da ferrata (meglio se con dita tagliate)
- [ ] Zaino 20-30L con schienale traspirante

Abbigliamento consigliato

- [ ] Scarponcini da trekking con buona suola Vibram
- [ ] Pantaloni tecnici lunghi (anti-sfregamento su roccia)
- [ ] Maglia traspirante e antivento
- [ ] Pile o softshell per l'altitudine
- [ ] Guscio impermeabile leggero

Cibo e acqua

- [ ] 1,5-2 litri d'acqua (thermos o camelbak)
- [ ] Barrette, frutta secca, snack energetici
- [ ] Panino o pranzo al sacco leggero
- [ ] Salviette, posate se necessario

Sicurezza e navigazione

- [ ] Cartina topografica o traccia GPX offline
- [ ] App cartografica (es. Komoot, OruxMaps)
- [ ] Fischietto di emergenza
- [ ] Torcia frontale con pile di ricambio
- [ ] Coltellino multiuso

Extra utili

- [ ] Crema solare e burrocacao
- [ ] Occhiali da sole e cappellino
- [ ] Kit pronto soccorso base
- [ ] Documento d'identità
- [ ] Soldi in contanti per rifugi